PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXVI — Nr. 1202 (6636) | 4 PAGINI 30 BANI | Marți 16 martie 1971

PARTICIPARE PUTERNICĂ LA COMPETIȚIA DE HANDBAL FEMININ „CUPA PRIMĂVERII"

Moderna sală Olimpia din Timișoara va găzdui, începînd de miercuri, cea de a III-a ediție a „Cupei Primăverii", tradițională competiție de handbal feminin, organizată de clubul Universitatea Timișoara. La actuala ediție și-au anunțat participarea formațiile **Haiduk Negotin, Proleter Zrenjanin** și **Jedinstvo Tuzla** — toate din Iugoslavia, **Lokomotiv Plovdiv** (Bulgaria), **C.S.M. Sibiu, Constructorul, Universitatea I** și **Universitatea II** — toate din Timișoara. Cele 8 echipe vor fi împărțite în două serii, finalele disputîndu-se în ziua de 20 martie.

VICTOR CIOCÂLTEA, PENTRU A CINCEA OARĂ CAMPION DE ȘAH AL ROMÂNIEI!

Reluarea celei de-a 10-a partide a meciului de baraj dintre Victor Ciocâltea și Florin Gheorghiu a fost o simplă formalitate. După cîteva mutări s-a consemnat remiză. Astfel, meciul se încheie egal (5—5) și, conform noii clauze de regulament, Victor Ciocâltea își păstrează titlul.

(Citiți în pagina a 2-a, la rubrica „Prim plan", prezentarea campionului).

De azi:

PRIMUL CONCURS DE PENTATLON MODERN AL ANULUI

Astăzi, de la ora 9, cînd se dă startul în proba de scrimă, pentatloniștii fruntași ai țării inaugurează activitatea competițională a anului 1971: este vorba de concursul de verificare a celor mai buni pentatloniști (componenți ai echipelor Olimpia București, C.F.R. Timișoara, C.S. Oradea), din rîndurile cărora va fi alcătuită echipa ce va participa la primul concurs internațional al anului, programat în Franța. În următoarele zile vor avea loc probele de tir (miercuri), natație (joi) și cros (vineri). Călăria nu este programată deoarece, din cauza vremii, caii nu au un antrenament suficient spre a parcurge traseul probei de pentatlon modern.

MEDALIA „INDOOR" VALOREAZĂ CÎT CEA OBȚINUTĂ ÎN AER LIBER?

DA! — răspund campionatele europene de atletism în sală de la Sofia



Ileana Silai (dreapta) pe podiumul premianților, alături de învingătoarea Hildegard Falck și de Rosemary Stirling
Telefoto B.T.A. — AGERPRES

Pe pantele înzăpezite ale Vitoșei aveau loc campionatele de schi ale Bulgariei. Dar deasupra Sofiei, sîmbătă și duminică, s-a instăpînit seninul deplin al zilelor de primăvară. Din acest punct de vedere, un campionat continental de sală părea a nu se justifica. Cîte argumente, totuși, în favoarea acestei competiții! Interesul publicului (incluzînd și telespectatorii), participarea pasionată a atleților și, nu în ultimul rînd, spectacolul plin de tensiune. O întrecere considerată înainte doar o umplutură a sezonului de iarnă, privită cu scepticism (și uneori chiar ignorată), a devenit dintr-odată, în sala „Festivalna" din capitala bulgară, o mare competiție europeană de sine stătătoare, dîndu-ne nu numai gustul, ci și mostra a ceea ce va putea fi mîine atletismul de iarnă. Majoritatea specialiștilor au înțeles că întrecerea „indoor" dă continuitate acti-

	aur	argint	bronz
U.R.S.S.	8	9	6
R.F.G.	4	6	2
R.D.G.	4	3	1
Polonia	3	2	2
Marea Britanie	2	1	1
Ungaria	1	—	1
Cehoslovacia	1	—	—
ROMANIA	—	2	2
Suedia	—	1	1
Franța	—	1	—
Bulgaria	—	—	2
Italia	—	—	2
Austria	—	—	1

(Au participat atleți din 22 de țări).

vității atletice și oferă un excelent prilej de verificare a stadiului de pregătire nu în condiții artificiale de laborator, ci direct în concurs. Dacă, pe deasupra, se pot obține cu această ocazie și medalii, cu

Victor BANCIULESCU

(Continuare în pag. a 4-a)



Asediu la poarta Petrolului. 6 jucători ploieșteni se opun, cu disperare, atacului lui Cuperman.
Foto: Dumitru ROTARU - Iași

START PROMIȚĂTOR...

Așadar, fotbalul — la nivelul lui cel mai înalt și mai pasionant, divizia A — a venit: cu spectatori mulți (recordul — 25 000 — a fost înregistrat la Craiova), cu ambianță primăvaratică, în majoritatea orașelor gazdă, cu unele scoruri imprevizibile (Steagul roșu, de pildă, a înscris într-un singur meci cît aproape o treime din ceea ce realizase în tur), cu exemple de admirabilă dăruire în joc, între care acela oferit de deținătoarea lanternei ni se pare a fi cel mai semnificativ: **„C.F.R. Timișoara n-a renunțat la locul ei în divizia A. Băieții mei sînt deciși să ofere suporterilor lor un retur memorabil"** ni se destăinuia, înaintea startului, Dumitru Macri, și, iată, cel puțin deocamdată, rezultatul de la Craiova nu l-a contrazis pe „antrenorul frenetic".

Și sub aspectul jocului (cel mai important într-o compe-

COMENTARIUL NOSTRU

tiție), etapa inaugurală a sezonului ne-a satisfăcut într-o oarecare măsură. O spun, în genere, cronicarii, o declară mai mulți dintre tehnicienii prezenți la partide în calitate de observatori. **„Am plecat mulțumit de la meci,** ne mărturisea ieri antrenorul echipei naționale, **Angelo Niculescu,** care a urmărit partida Sport Club Bacău—Dinamo București. **La buna factură tehnică a jocului și-au adus contribuția ambele formații. Atît gazdele, cît și oaspeții au folosit procedee tehnice, în viteză, am văzut un-doi-uri ingenioase, driblinguri executate cu finețe, pase cu conținut tactic. Individualizînd, o impresie deosebită mi-au lăsat-o Dembrovschi (îndeosebi), Duțan, Hrițcu, Sălceanu și Radu Nunweiller".**

„Pentru început de campionat, mă declar satisfăcut de evoluția echipelor C.F.R. Cluj și Progresul, care, în pofida terenului moale, s-au angajat la efort fără menajamente (n.n. firește, mai ales datorită mizei), **construind în prima repriză o serie de acțiuni reușite. După pauză Progresul a forțat egalarea, a atacat mult, dar a făcut-o fără luciditatea dorită"** — remarca antrenorul federal Gheorghe Ola.

Prestații de calitate au mai avut duminică și **Politehnica Iași** (în special în repriza a doua), **Steagul roșu („Dumitriu II e o reală încîntare, a dat culoare întregului joc"...** din declarația unui învins: Titus Ozon), și chiar **„U" Cluj** care, deși a pierdut meciul cu Rapid, și-a cîștigat stima spectatorilor și a tehnicienilor. Într-atît de **curat,** de **clar** (a ieșit cu dezinvoltură din apărare, a folosit procedee tehnice moderne — pasa prin deviere — în mișcare) și **generos** (a atacat ca și cum evolua pe propriul teren) a acționat sîmbătă formația clujeană.

Perseverînd pe acest drum,

G. NICOLAESCU

(Continuare în pag. a 3-a)

MECIUL DE FOTBAL IUGOSLAVIA-ROMÂNIA SE VA DISPUTA LA NOVI-SAD

Sîmbătă a avut loc la Belgrad ședința plenară a Comitetului Executiv al Federației de fotbal din Iugoslavia. În cadrul ședinței s-a hotărît ca partida amicală dintre reprezentativele **Iugoslaviei** și **României să se dispute la 21 aprilie la Novi-Sad** și **nu la Ljubljana, cum era fixat anterior.** Tot în această ședință, biroul federal a ales în funcția de președinte al federației de fotbal pe **Luka Bajatici,** fost președinte al federației croate de fotbal.

ARTA RECUPERĂRII

Astăzi, instruirea unui sportiv de mare performanță a devenit un proces complicat și pretențios. Efortul depus în competiții dar, mai ales, la antrenamente, este de-a dreptul impresionant. Sînt înotători care ajung pînă la 5—6 ore de pregătire pe zi, halterofili care ridică mii de kilograme la o singură ședință, caiaciști care parcurg zeci și chiar sute de kilometri pe săptămînă etc.

În acest context, procesele de refacere capătă o importanță deosebită, constituind unul din elementele de bază ale procesului de antrenament. Studii științifice demonstrează că imediat după efort și în următoarele 90—100 de minute (la unele discipline mai puțin, la altele mai mult), în organismul sportivilor au loc modificări importante pentru recuperarea energiei cheltuite și pentru sedimentarea a ceea ce s-a lucrat în orele de pregătire. De asemenea, este cunoscut faptul că în prima treime a timpului necesar recuperării, organismul recapătă aproximativ 70% din totalul energiei cheltuite.

Volumul mare de muncă depus în anumite ramuri de sport, cu două și chiar trei antrenamente pe zi, reclamă o refacere rapidă după fiecare „porție" de efort. În competiții, sportivii au nevoie de prospețime, este necesar să fie, cum se spune, cu „bateriile încărcate" înainte de start, între serii, sferturi de finală, semifinale sau finale, ceea ce, de asemenea, impune un program și mijloace eficiente de refacere.

Experiența unor specialiști români, printre care antrenorul **Nicolae Navasart,** medicii **Octavian Popescu** și **Ion Drăgan,** care au folosit metode originale de **„desobosire"** a organismului sportivilor, arată preocuparea, din păcate încă redusă față de această problemă actuală, de mare însemnătate în sportul contemporan.

Apariția tot mai des, la noi și pretutindeni, alături de sala sau terenul de sport (în afara dușului și vestiarului), a saunei, a bazinelor mici, a sălilor de masaj, a aparatelor de fizioterapie, a sălii de oxigenare și ionizare — este un lucru care spune mult. Existența unor asemenea „complexe de refacere", pe lîngă mijloacele cunoscute, reclamate și de practică, se impune de la sine. Numai astfel se poate realiza un vechi deziderat, privind legătura organică între efort și refacere. Folosirea mijloacelor de recuperare imediat după antrenament, sau — mai precis — în cadrul lecțiilor de antrenament (ca parte integrantă a timpului afectat pregătirii) nu necesită comentarii suplimentare, ci măsuri organizatorice.

Pînă atunci (cel puțin la nivelul loturilor olimpice și la cluburile Dinamo și Steaua) sperăm să nu întîrzie apariția unor astfel de „complexe de refacere", chiar cu unele improvizații sau amenajări imediate. Condițiile pe care le avem trebuie să fie folosite la maximum, experiența tehnicienilor noștri să fie aplicată în practică, pentru a se lichida empirismul care mai dăinuie în activitatea (și mentalitatea) unor antrenori și tehnicieni.

Anghel VRABIE

SCURTE NOTAȚII LA ÎNTRECEREA SPERANȚELOR PATINAJULUI

O competiție care n-a avut darul să ne aducă satisfacții deosebite pe planul rezultatelor, dar s-a impus prin anvergură și cert succes organizatoric, este această a V-a ediție a concursului internațional de patinaj artistic (juniori — 12 ani). Aprecierilor încurajatoare care și-au făcut loc, de fiecare dată, la precedentele ediții, li se adaugă acum consensul general de recunoaștere a unor merite pe deplin cîștigate. „Micul" campionat european de la București, paradă a speranțelor gheții, este o realitate vie. Intrat definitiv în tradițiile întrecerilor internaționale de patinaj, concursul nostru va cunoaște — nu ne îndoim — un succes crescînd la reluările sale viitoare.

Dintr-un bogat material de retrospectivă cules din discuțiile purtate cu oaspeții sosiți din 12 țări, am ales acum o singură opinie, pe care o găsim foarte elocventă. Ea aparține d-nei Nelly Verlaan-Warmerdam, conducătoarea delegației olandeze, totodată mamă și antrenoare (bineînțeles...) a talentatei concurente Johanna Verlaan, clasată pe locul patru în întrecerea fetelor. Iată ce spune d-na Verlaan: **„Am trei fete și toate patinează. Johanna este cea mai mică și concursul de la București a fost pentru ea un promițător debut internațional. Auzisem multe lucruri bune despre acest con-**

Radu VOIA

(Continuare în pag. a 4-a)

Pentru succesele viitoare ale micuței Silvana Suciu, cea mai bine clasată dintre românce, Cupa „Sportul" va însemna un început de drum.
Foto: Theo MACARSCHI

PRIMUL RECORD DE SENIORI — G. LUPU 63,3 LA 100 m SPATE

În concursul desfășurat la bazinul „23 August" (50 m) din Capitală, a fost înregistrat primul record de seniori al țării. Tînărul **Gh. Lupu** (15 ani) a parcurs distanța de 100 m spate în 63,3 — nou record de juniori și seniori. Alte rezultate: Liliana Dan 65,8 — 100 m liber; D. Pop 1:14,1 — 100 m spate; Liliana Burlacu 1:22,1 — 100 m bras; Anca Georgescu 2:56,6 — 200 m bras; P. Teodorescu 2:24,8, Naghi 2:24,9 la 200 m mixt; Șoptereanu 1:12,3, Resler 1:14,6 — 100 m bras; E. Hempel 2:37,8 — 200 m bras.

În divizia A de lupte greco-romane

DINAMO, STEAUA ȘI METALUL BUCUREȘTI DOMINĂ SERIILE DUPĂ PRIMELE ETAPE

Întrecerile echipelor din divizia A de lupte greco-romane au ajuns la jumătatea turului. În seria est **Dinamo București** a obținut victorii categorice în toate cele 4 întîlniri susținute pînă acum. În etapa de duminică, deși din echipa aliniată lipseau unii titulari (N. Martinescu, V. Fodorpatachi și M. Vlad), partidele pe care le-au susținut dinamoviștii s-au încheiat, cu două excepții, înainte de limită. Cei mai buni luptători au fost **I. Gibu** (cat. 48 kg), **D. Calotă** (cat. 52 kg), **C. Ionescu** (cat. 68 kg), **P. Husaru** (cat. 74 kg) și **I. Țăranu** (cat. 90 kg). De notat că la această etapă antrenorii garniturii dinamoviste, **Ion Cernea** și **Dumitru Cuc,** au „urcat" cu cîte o categorie pe patru din cei 10 luptători pe care i-au folosit.

Tot în această serie, nu mai puțin de patru formații asaltează locurile 2 și 3 care vor asigura participarea la turneul final. Este vorba de **Progresul** și **Rapid București,**

Costin CHIRIAC

(Continuare în pag. a 3-a)



Peste cîteva momente P. Husaru (Dinamo Buc.) va reuși să-și ducă adversarul, N. Potapov (Pescărușul Tulcea), cu umerii pe saltea și arbitrul va consemna tușul.
Foto: Vasile BAGEAC

Schioarele de la Dinamo Brașov — campioane la ștafetă

POIANA BRAȘOV, 15 (prin telefon, de la trimisul nostru). Semnele primăverii au început să se arate și la altitudine, astfel că — deși soarele nu a apărut — zăpada a fost, totuși, umedă și destul de dificilă pentru cursele programate aici în cadrul campionatelor naționale. În Poiana Mare, unde în ultimele zile au apărut o mulțime de „trase" marcate cu fanioane, s-au disputat azi proba de ștafetă a senioarelor și probele individuale ale biatloniștilor juniori. Confirmînd — dacă mai era nevoie! — popularitatea restrînsă a fondului feminin, întrecerea de ștafetă a senioarelor a reunit doar 5 echipe la start. Ba mai mult, majoritatea dintre ele au avut în componența lor... junioare. În lupta pentru titlu au fost angajate direct formațiile brașovene Dinamo și Tractorul. Avantajul formației Tractorul, realizat în schimbul I de Rodica Clinciu, n-a fost suficient, pentru că Elena Bășa (Dinamo) a realizat în schimbul II recordul pîrtiei, aducîndu-și formația pe primul loc. De remarcat performanța echipei Școlii sportive M. Ciuc care a ocupat locul 3.

A urmat cursa de biatlon pentru juniorii de categoria a II-a (10 km). Din păcate, nu putem oferi rezultatele acestei curse deoarece, din cauza superficialității cu care s-a marcat traseul, o mare parte din participanți au parcurs o buclă (1,5 km) mai puțin. Cursa urmează să fie reprogramată la sfîrșitul acestei săptămîni. În ultima întrecere a zilei, cursa de 12 km a juniorilor de categoria I la biatlon, am putut urmări o frumoasă dispută sportivă, în fruntea căreia s-au situat sportivii de la A.S.A. Brașov, C.S. Sinaia și Constructorul C. Lung Moldovenesc.

Rezultate tehnice: **ștafeta 3×5 km, senioare — 1. Dinamo Brașov** (A. Bodescu 28,08, E. Bășa 19,21, M. Leampă 19,29) 1h 00:53, 2. Tractorul 1h 03:02, 3. Șc. sp. M. Ciuc 1h 06:08; **biatlon (12 km), juniori cat. I — 1. I. Tudor (A.S.A. Brașov) 55:08 (1 min pen),** 2. Gh. **Păunescu** (C.S. Sinaia) 58:37 (**1 min pen**), 3. Gh. Duca (Constr. C. Lung Moldovenesc) 61:58 (9 min pen).

Gh. EPURAN



La Poiana Brașov campionatele naționale de biatlon sînt în plină desfășurare. Fotoreporterul nostru Dragoș NEAGU a surprins un interesant instantaneu la startul cursei de ștafetă.